



Checkliste

Von der Schwangerschaft bis zum ersten Jahr – das brauchen Sie und Ihr Baby. Unsere Liste hilft Ihnen, den Überblick zu behalten. Einfach ankreuzen!

Umstandsmode

- 2 Schwangerschafts-BHs
- 6 Schwangerschafts-Slips
- Bequeme Umstandsmode
- Umstands-Badeanzug
- Lagerungskissen (später als Stillkissen verwendbar)

Klinik-Koffer für die Geburt

Das brauchen Sie für sich

- 3 bis 6 aufknöpfbare Nachthemden
- 3 Still-BHs, Stilleinlagen
- Unterwäsche
- Warme Socken
- Bademantel
- Kosmetik und Waschzeug

Das braucht UNSER BABY

- Hemdchen/Body, Gr. 56
- Jäckchen, Gr. 56
- Ausfahrjäckchen/Mütze
- Strampler, Gr. 56
- Frotteehöschen
- Babydecke
- Baby-Autositz

Nicht vergessen!

- Personalausweis/Pass
- Mutterpass
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Familienstammbuch oder
- Geburtsurkunde (ledige Mütter)
- Krankenkassenkarte

Grundausrüstung

- 24 Mullwindeln, 80x80 cm
- 4 Moltontücher
- 6 Hemdchen/Bodys
- Frotteehöschen
- 6 Jäckchen
- 6 Strampler
- 2 bis 3 Baumwollmützchen
- 2 Ausfahrjäckchen mit Mütze
- 2 bis 4 Schlafanzüge
- Söckchen
- Baby-Schuhe

Für die Ernährung

- Milchpumpe
- 6 Milchflaschen mit Sauger
- 2 Teeflaschen mit Sauger
- Flaschen- und Saugerbürste
- Flaschenbox mit Trenngitter
- Flaschenwärmer

- Thermosflasche/Thermobox
- Sterilisiergerät
- 2 bis 4 Beruhigungssauger
- 6 bis 8 Lätzchen

Zum Schlafen

- Bett, Wiege oder Stubenwagen
- Matratze/Matratzenschoner
- 3 wasserdichte Einlagen
- 3 Spannbetttücher
- Steppbett, 80x80 cm oder 100x135 cm
- Bettwäschegarnituren
- Bettnestchen
- Himmel mit Himmelstange
- 2 Schlafsäckchen
- 2 Babydecken
- Baby-Überwachungsgerät
- Lammfell
- Spieluhr

Pflege rund ums Baby

- Wickelkommode mit Wickelaufgabe
- Babybadewanne mit Wannentänder oder -aufsatz oder
- Baby-Wickelkombination
- Rutschfeste Badewanneneinlage
- Badethermometer
- Geteilte Waschschüssel
- Baby-Haarbürste und -Kamm
- Wickeltasche
- Fieberthermometer
- Windeleimer mit Deckel

Baby on Tour

- Kinderwagen mit Regenschutz
- 2 wasserdichte Einlagen
- Säuglingskissen, 80x80 cm
- Wickeltasche
- Baby-Autositz
- Reisebett
- 2 Bettwäsche-Garnituren, 35/40 – 80/80 cm
- Babytrage
- Auto-Flaschenwärmer
- Sonnenschutz fürs Auto

Sicherheit

- Laufgitter mit Einlage
- Schutzgitter für Treppen und Türen
- Herdschutzgitter
- Steckdosenschutz
- Sicherheitsriegel
- Bettgitter

**UNSER
TIPP**

Kopieren Sie die Liste und verteilen Sie sie an Verwandte und andere liebe Menschen, von denen Sie wissen, dass diese etwas zur Geburt schenken möchten.